校学发[2020]17号

**2020年“5·25”心理健康教育活动月方案**

为迎接第21个“5·25”大学生心理健康日，培养我校学生良好心理素质，促进他们身心和谐、素质全面发展，现就2020年“5·25”心理健康教育活动月有关事项安排如下：

**一、活动主题**

强心抗疫 你我同行

**二、活动时间**

5月7日-6月16日

**三、组织领导**

顾 问：左泽文

组 长：汪石果

副组长：王金桃 郭泽锋

成 员：李雨露 李四军 朱松林 莫吉祥 张经宇

赵 璇

**四、活动内容**

（一）启动仪式

1、时间地点：5月18日

2、承办单位：校心理中心

3、活动内容：发布电子邀请函，组织线上启动仪式。

（二）主题宣传

1、活动时间：5月25日全天

2、活动地点：校本部樟树林、河西校区教学楼前

3、承办单位：校心理中心、心理健康协会

4、活动内容：“强心抗疫 你我同行”心理健康知识展。

（三）心理测评

1、培训时间：5月18日-24日

2、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

3、活动内容：在校学生疫情后线上心理健康测评。

（四）系列培训

1、培训时间：5月18日-31日

2、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

3、培训对象：全体在校心理委员、心理干部

4、活动内容：全校心理委员线上学习专题培训课程，主要内容为会谈技巧、宿舍关系、情绪管理、压力应对等。

（五）专家讲座

1、时间地点：待 定

2、主 讲 人：待 定

3、讲座主题：疫情防控背景下的自我心理调节

4、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

（六）心理班会

1、时间地点：5月7-9日 各班级自定地点

2、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

3、活动内容：组织心理委员集训，分班自行设计方案并组织开展心理班会。以班级为单位申报，设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，并对获奖班级心理委员予以表彰。

（七）知识竞答

1、活动时间：5月25日

2、承办单位：校心理健康协会

3、活动内容：全体在校学生均可在线上参加心理健康知识竞答，满分答题者及幸运答题者都将获得精美礼品一份。

（八）抗疫心故事

1、活动时间：5月18日-6月7日

2、承办单位：校心理委员联合会

3、活动内容：以“抗疫心故事”为主题在全校征集视频作品，由二级学院组织初选，学校心理中心复选，设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名等奖项。

（九）微笑心灵

1、活动时间：5月18日-6月7日

2、承办单位：校心理健康协会

3、活动内容：征集疫情防控期间在校生活中的休闲减压照片配简短美文，由二级学院组织初选，心理中心复选，优秀作品于5月25日发布到心理健康协会公众号进行为期一周的投票，设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名。

（十）成果展示

1、活动时间：6月16日

2、活动地点：校本部樟树林、河西校区教学楼前

3、承办单位：校心理中心、心理委员联合会

4、活动内容：“5·25”系列活动成果展示。

**五、有关要求**

各二级学院要高度重视、精心组织，并结合本单位实际开展系列心理健康活动，于6月15日前报送相关活动资料。

**学生工作处（部）**

**二○二○年五月八日**